CENTRO LUNAS

Libertad Universal para las Nuevas Afectividades y Sexualidades

GUÍA DESCARGABLE · EDUCACIÓN COMUNITARIA

Declaración de los Derechos Sexuales

Dieciséis derechos que te pertenecen, explicados con claridad, para que los conozcas y los reclames.

Centro LUNAS, Inc. · Registro PR 583028 · EIN 66-1136291 · centrolunas.org · @centrolunas

ANTES DE EMPEZAR

Tus derechos, en tus manos

A muchas personas nunca les dijeron que su sexualidad viene con derechos propios: derecho a decidir sobre su cuerpo, a buscar placer sin culpa, a informarse sin censura, a amar y relacionarse en libertad. Esta guía existe para que esos derechos dejen de ser un secreto bien guardado.

La sexualidad es un aspecto central del ser humano a lo largo de toda la vida. Incluye el sexo, las identidades y roles de género, la orientación sexual, el erotismo, el placer, la intimidad y la reproducción. Se experimenta y se expresa en pensamientos, deseos, creencias, valores, comportamientos y relaciones — y está influida por factores biológicos, psicológicos, sociales, culturales, legales y espirituales.

La salud sexual, por su parte, es un estado de bienestar físico, emocional, mental y social en relación con la sexualidad. No es solo la ausencia de enfermedad: es la posibilidad real de vivir experiencias placenteras, satisfactorias y seguras, libres de coerción, discriminación y violencia.

Esta guía adapta al español la Declaración de los Derechos Sexuales de la Asociación Mundial para la Salud Sexual (WAS), el documento de referencia internacional en el campo de la sexología. Centro LUNAS la comparte como herramienta de información y de incidencia, para que cada persona conozca lo que ya le pertenece.

Cómo usar esta guía

Puedes leerla de principio a fin o buscar el derecho que más resuene contigo en este momento. Compártela con quien la necesite. Consérvala como referencia. Y si alguna vez sientes que alguno de estos derechos no se está respetando en tu vida, recuerda: informarte es el primer paso para defenderlos.

LOS DIECISÉIS DERECHOS

Derechos sexuales

1

Igualdad y no discriminación

Tienes derecho a disfrutar todos los derechos sexuales sin distinción alguna por raza, etnia, color, sexo, idioma, religión, opinión, origen, residencia, patrimonio, nacimiento, discapacidad, edad, nacionalidad, estado civil o familiar, orientación sexual, identidad y expresión de género, estado de salud, situación económica o social, u otra condición.

2

Vida, libertad y seguridad

Tu vida, libertad y seguridad no pueden ser amenazadas, limitadas ni arrebatadas por razones relacionadas con tu sexualidad: tu orientación sexual, tus prácticas consensuadas, tu identidad de género, o el acceso a servicios de salud sexual y reproductiva.

3

Autonomía e integridad corporal

Decides libremente sobre tu sexualidad y tu cuerpo: tus comportamientos, prácticas, parejas y relaciones, siempre con respeto a los derechos de las demás personas. Ninguna prueba, intervención o cirugía relacionada con tu sexualidad puede realizarse sin tu consentimiento libre e informado.

4

Libertad frente a la tortura y tratos crueles

Tienes derecho a estar libre de tortura y de tratos crueles, inhumanos o degradantes relacionados con tu sexualidad, incluyendo prácticas dañinas, esterilización o anticoncepción forzadas, y cualquier trato cruel por tu sexo, género, orientación sexual o diversidad corporal.

5

Libertad frente a la violencia y la coerción

Tienes derecho a estar libre de violación, abuso, acoso, explotación sexual, trata de personas, pruebas de virginidad, y cualquier violencia cometida por tus prácticas, orientación sexual, identidad de género o diversidad corporal, reales o percibidas.

6

Privacidad

Tu vida sexual, tus decisiones sobre tu cuerpo y tus relaciones consensuadas son privadas. Nadie puede interferir arbitrariamente en ellas, y tú controlas qué información sobre tu sexualidad compartes y con quién.

7

Salud, incluida la salud sexual, con placer y seguridad

Tienes derecho al más alto nivel posible de salud y bienestar en relación con tu sexualidad, incluida la posibilidad de vivir experiencias sexuales placenteras, satisfactorias y seguras, con acceso a servicios de salud de calidad.

8

Beneficios del progreso científico

Tienes derecho a disfrutar de los avances de la ciencia y sus aplicaciones en todo lo relacionado con tu sexualidad y tu salud sexual.

9

Información

Tienes derecho a acceder a información veraz, rigurosa y comprensible sobre sexualidad, salud sexual y derechos sexuales, sin censura, sin que te la oculten ni te la tergiversen.

10

Educación integral en sexualidad

Tienes derecho a recibir educación integral en sexualidad: apropiada para tu edad, científicamente rigurosa, culturalmente pertinente y fundamentada en los derechos humanos, la igualdad de género y una mirada positiva hacia el placer.

11

Formar y disolver relaciones en libertad

Decides si te casas o no, y con quién, siempre con consentimiento pleno y libre — en matrimonio, unión u otro tipo de relación. Tienes igual derecho de entrada, permanencia y salida de esa relación, sin discriminación, y a los mismos beneficios sociales sin importar su forma.

12

Decidir sobre la maternidad y la paternidad

Decides si tener hijas e hijos, cuántos y cuándo. Ejercer este derecho requiere acceso a servicios de salud sexual y reproductiva: anticoncepción, fertilidad, embarazo, interrupción del embarazo y adopción.

13

Libertad de pensamiento, opinión y expresión

Puedes pensar, opinar y expresarte libremente sobre tu sexualidad — a través de tu apariencia, tu forma de comunicarte y tu comportamiento — con respeto a los derechos de las demás personas.

14

Libertad de asociación y reunión pacífica

Puedes organizarte, asociarte y manifestarte pacíficamente junto a otras personas en torno a la sexualidad, la salud sexual y los derechos sexuales.

15

Participación en la vida pública y política

Tienes derecho a participar activa y libremente en la vida civil, social, cultural y política de tu comunidad — incluyendo el diseño de las políticas que afectan tu bienestar, tu sexualidad y tu salud sexual.

16

Acceso a la justicia y a la reparación

Si alguno de tus derechos sexuales es violado, tienes derecho a acceder a la justicia y a medidas de reparación: restitución, compensación, rehabilitación y garantías de que no vuelva a ocurrir.

FUENTE Y CRÉDITOS

De dónde viene esta declaración

Este documento traduce y adapta al español, con fines educativos y de divulgación, la *Declaration of Sexual Rights* de la World Association for Sexual Health (WAS). Fue proclamada originalmente en el 13.º Congreso Mundial de Sexología en Valencia, España (1997), revisada por la Asamblea General de la WAS en Hong Kong (1999), reafirmada en la Declaración de la WAS sobre Salud Sexual para el Milenio (2008), y aprobada en su versión vigente por el Consejo Asesor de la WAS en marzo de 2014.

Centro LUNAS adopta esta declaración como parte de su marco de referencia para la educación integral en sexualidad dirigida a personas adultas, en cumplimiento de su misión de promover la libertad, la dignidad y la salud sexual de las comunidades a las que sirve en Puerto Rico y la diáspora latina.

REFERENCIA (FORMATO APA)

World Association for Sexual Health. (2014). *Declaration of sexual rights*. https://worldsexualhealth.net/wp-content/uploads/2013/08/Declaration-of-Sexual-Rights-2014-plain-text.pdf

Sigamos esta conversación

Centro LUNAS es una organización sin fines de lucro dedicada a la educación integral en sexualidad para personas adultas en Puerto Rico y la diáspora latina.

Síguenos en Instagram **@centrolunas** y visita **centrolunas.org** para más recursos, talleres y comunidad.

Centro LUNAS, Inc. · Registro PR 583028 · EIN 66-1136291 · San Juan, Puerto Rico